

**PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA USANDO TRILYTE Y DULCOLAX**  
(*bisacodyl*)

Siga las instrucciones de abajo para asegurar que su colon quede completamente limpio antes de tener su colonoscopia. Llame a la oficina si tiene preguntas.

- Lleve la receta que le dio su doctor, para surtir TRILYTE, a la farmacia. El farmacéutico le dará una jarra grande que contiene un polvo blanco.
- En la farmacia compre dos (2) pastillas de DULCOLAX (*bisacodyl*) de 5 MG. No se necesita una receta para comprar DULCOLAX.
- Un día antes de su colonoscopia, **NO CONSUMA** comida sólida, leche o productos hechos con leche. Tome solamente “líquidos claros” antes del desayuno, el almuerzo, y la cena. Evite líquidos que sean rojos, morados o de color.

“LÍQUIDOS CLAROS” incluyen:

- Jugos colados de fruta sin pulpa (como manzana, uvas blancas o limonada)
- Agua, té, café, (sin leche o sustituto de leche)
- Caldos claros de gallina, de res o verduras
- Kool-Aid, Gatorade, soda con gas (como Pepsi, Coca-Cola, o 7-UP) o bebidas sin gas.
- Gelatina Jell-O sin sabor (sin fruta o crema de leche encima), paletas de agua
- Boost Breeze o Enlive (jugos nutricionales de 160 y 300 calorías por porción)

No se recomienda tomar bebidas alcohólicas porque pueden causar deshidratación.

En la mañana, el día antes de su colonoscopia, llene la jarra de TRILYTE hasta la línea que indica que está lleno con 4 litros de agua y póngalo en la refrigeradora.

**Cuándo debe de tomar su DULCOLAX (*bisacodyl*) y TRILYTE:**

**SI DEBE DE LLEGAR PARA SU CITA ANTES DE LAS 10 DE LA MAÑANA:**

Tómese dos (2) pastillas de 5 MG de DULCOLAX (*bisacodyl*) a las **4 de la tarde** el día antes de su colonoscopia. Cuando hayan pasado de 4 a 6 horas después de tomarse el DULCOLAX, tómese una taza de la solución TRILYTE cada 10 ó 15 minutos hasta que se tome por lo menos la mitad de la solución de la jarra. **Debe de tomarse por lo menos 2 litros de la solución TRILYTE en un período de tiempo que no exceda o sea mayor a 2 horas.**

**SI DEBE DE LLEGAR PARA SU CITA DESPUÉS DE LAS 10 DE LA MAÑANA:**

Tómese dos (2) pastillas de 5 MG de DULCOLAX (*bisacodyl*) a las **6 de la tarde** el día antes de su colonoscopia. El día de su colonoscopia, empezando por lo menos 4 horas antes de llegar, tómese una taza de la solución TRILYTE cada 10 ó 15 minutos hasta que se haya tomado por lo menos la mitad de la solución de la jarra. **Debe de tomarse por lo menos 2 litros de la solución TRILYTE en un período de tiempo que no exceda o sea mayor a 2 horas.**

TRILYTE y DULCOLAX (*bisacodyl*) son poderosos productos para limpiar el colon. Quédense cerca del baño durante el tiempo que esté tomando estas medicinas.

Puede tomar líquidos claros como los mencionados al principio de esta página en la cantidad que quiera hasta tres (3) horas antes de llegar para su colonoscopia.

No debe de tomar nada por la boca hasta tres (3) horas antes la hora de llegada para su colonoscopia.